

SCHEDA DI ADESIONE:

TITOLO DEL PROGETTO

La nascita della sostenibilità alimentare inizia dalla gravidanza.

ABSTRACT

Introduzione:

Avere un'alimentazione sostenibile, bilanciata ed equilibrata è fondamentale già a partire dal concepimento e per tutta la durata della gravidanza, soprattutto in stati metabolici complicati come il diabete gestazionale.

Obiettivo del progetto:

Educare le donne in gravidanza con diabete gestazionale a modificare le proprie abitudini nello stato di gravidanza e mantenerle al termine della gestazione è l'obiettivo che ci si prefigge, anche attraverso la fruizione di indicazioni nutrizionali pratiche.

Materiali e metodi:

Il progetto prevede l'elaborazione di indicazioni nutrizionali per un'alimentazione sostenibile nelle donne con diabete gestazionale. Il progetto prevede incontri individuali e un incontro di gruppo, che si svolgerà in modalità telematica nella giornata dedicata alla gravidanza, il 15 ottobre, per promuovere abitudini alimentari sostenibili nello stato di gravidanza. Le indicazioni nutrizionali saranno fruibili per facilitare la modifica delle abitudini alimentari.

Risultati attesi:

Osservare la modifica delle abitudini alimentari attraverso la valutazione dell'andamento glicemico (automonitoraggio glicemico), rilevazione della curva glicemica al termine della gestazione e utilizzo del diario alimentare per la valutazione delle abitudini alimentari.

Conclusioni:

Un'alimentazione sostenibile nelle donne in gravidanza con diabete gestazionale è sinonimo di prevenzione anche per le generazioni future, grazie al ruolo chiave del dietista come parte integrante del team multidisciplinare diabetologico.

Impatto del progetto:

Il progetto vuole incentivare la modifica delle abitudini nel breve e lungo tempo in donne con diabete gestazionale, attraverso il ruolo educativo nutrizionale che il dietista ha con il fine di promuovere la salute e il benessere.

La/il sottoscritta/o _____ Vignale Federica

dichiara di aver preso visione del Regolamento per la partecipazione al Concorso di idee *Good Idea Wanted* 2021 e di accettare il Regolamento per la partecipazione al concorso di idee.

Data 20/06/2021

Firma 