

TITOLO DEL PROGETTO:

La salute del pianeta passa anche dal tuo piatto

ABSTRACT

Introduzione: quest'anno più che mai si sta sviluppando sempre di più il concetto di consapevolezza dell'impatto che ha l'uomo sulla terra. Il 13 Maggio 2021 è stato l'overshoot day per l'Italia, ovvero il giorno in cui abbiamo esaurito le risorse che la nostra nazione può offrirci in modo naturale; fa riflettere come per soddisfare tutti i bisogni dell'Italia servirebbero quasi 3 pianeti. A partire dal 5 Febbraio, Giornata Mondiale contro lo Spreco Alimentare, passando per il 22 Aprile Giornata Mondiale della Madre Terra e il 5 Giugno Giornata Mondiale dell'Ambiente senza dimenticare il 7 Giugno Giornata della Sicurezza sanitaria degli alimenti e il 16 Ottobre Giornata Mondiale dell'Alimentazione con il tema "Sistemi alimentari sostenibili per la sicurezza alimentare e la nutrizione", sono numerosi i giorni che ci ricordano come il nostro pianeta è uno e solo noi possiamo prendercene cura! Rispetto agli anni precedenti il tema è caldo, anche grazie alle condivisioni di contenuti sui social network, ma sono ancora poche le persone che mettono in pratica semplici azioni quotidiane.

Obiettivo del progetto: ridurre l'impronta ecologica dell'uomo sul pianeta a partire dal proprio territorio. Promuovere e condividere le buone pratiche di prevenzione degli sprechi alimentari, acquisto consapevole di alimenti e bevande, in particolar modo scoprendo ciò che il territorio agricolo locale ha da offrire in base alla stagionalità. Riduzione degli sprechi di acqua e riduzione dello sfruttamento del suolo. Accenni di educazione alimentare col fine di acquisire scelte alimentari più sostenibili. Prevenzione della creazione di rifiuti, in particolare evitare l'uso della plastica monouso.

Materiali e metodi: Il progetto può essere realizzato con un incontro in presenza all'aperto in pieno rispetto delle norme Covid, tramite un evento con pubblico che avrà la possibilità di intervenire e fare domande in modo da favorire la diffusione e la replicazione di quanto appreso con amici e parenti

Risultati attesi: riduzione dello spreco alimentare e migliore consapevolezza nell'acquisto. Successiva riduzione di rifiuti organici e non. Miglioramento delle abitudini alimentari a livello familiare seguendo l'andamento delle stagioni e dei prodotti locali per quanto riguarda il consumo di frutta e verdura.

Conclusioni: anche se da soli ci sembra di essere una goccia nel mare, è la condivisione di queste buone abitudini a poter creare la differenza. È nostro dovere iniziare a ridurre sprechi alimentari e fare scelte consapevoli quotidianamente.

Impatto del progetto: il progetto può avere molteplici impatti sia a livello familiare che nella comunità, riduzione dell'uso di plastica, riduzione di emissione di CO2 sfruttando prodotti locali, riduzione della creazione di rifiuti organici e non, coinvolgendo ogni persona nel quotidiano

La sottoscritta Rossotti Giorgia
dichiara di aver preso visione del Regolamento per la partecipazione al Concorso di idee
Good Idea Wanted 2021 e di accettare il Regolamento per la partecipazione al concorso
di idee.

Data 15/06/2021

Firma: _____

