

SCHEDA DI ADESIONE:

TITOLO DEL PROGETTO Gusta la prevenzione - La cucina antispreco che sostiene gli eroi del cibo e il pianeta

ABSTRACT

Esistono diversi modi per fare prevenzione e mantenerci in salute. Uno di questi è l'uso sapiente del cibo. Al fine di valorizzare il fondamentale lavoro degli eroi del cibo e preservare il pianeta, chef e pazienti oncologici si uniscono insieme per mostrarci ricette sane e gustose ottenute dagli scarti degli alimenti più sprecati: frutta, verdura, pane e molto altro.

Introduzione:

Obiettivo del progetto:

Senbilizzare i partecipanti all'evento ad un'alimentazione sana, amica della prevenzione e al contempo rispettosa del pianeta e dei suoi eroi. Essi infatti, con grande impegno e amore, coltivano la nostra terra.

Materiali e metodi:

L'evento si svolgerà ad Agosto (e verrà riproposto ad Ottobre) all'aperto, nel rispetto dei decreti vigenti in quel periodo, per un numero limitato di persone. Gli Chef, i cui assistenti saranno i pazienti oncologici, mostreranno al pubblico sfiziose ricette con prodotti locali e di stagione. Protagonisti dei piatti saranno gli scarti che spesso finiscono nella spazzatura, con l'obiettivo di fornire al pubblico pratiche strategie antispreco. Verranno fornite a tutti i partecipanti delle brochure con strategie antispreco e per una sana alimentazione. Il progetto sarà svolto in collaborazione con LILT - Delegazione di Mazara del Vallo.

Risultati attesi:

Aiutare le persone a valorizzare l'alimento in ogni sua parte, sprecandolo il meno possibile. Guidare gli individui nella scelta consapevole di cibo locale e sano, a sostegno degli eroi del cibo e del pianeta.

Conclusioni:

Al fine di preservare il nostro pianeta e valorizzare coloro che ogni giorno, con impegno e coraggio, coltivano gli alimenti di cui ci nutriamo, è fondamentale educare all'uso sapiente del cibo: tutelandolo, selezionandolo con intelligenza e non sprecandolo. Una sana alimentazione inoltre, ci aiuta a combattere molte patologie tra cui quelle oncologiche. LILT, da tanti anni, si impegna in tal senso attraverso la prevenzione.

Impatto del progetto:

Sensibilizzazione della popolazione locale con particolare focus ai pazienti oncologici che vogliono imparare a fare del cibo il loro alleato della prevenzione primaria e secondaria delle malattie oncologiche.

La/il sottoscritta/o Eliana Ornato

dichiara di aver preso visione del Regolamento per la partecipazione al Concorso di idee *Good Idea Wanted* 2021 e di accettare il Regolamento per la partecipazione al concorso di idee.

Data 02/05/2021

Firma 