



TITOLO DEL PROGETTO: Dal campo alla tavola, svezzare in modo naturale

ABSTRACT

Introduzione: L'alimentazione corretta nei primi 1000 giorni dal concepimento, ha un impatto importante sullo sviluppo del bambino e sul suo stato di salute che influenza anche le fasi successive della vita. I primi 36 mesi, durante i quali lo sviluppo psicomotorio e la crescita sono molto rapidi e influenzati da diversi fattori, fra i quali l'alimentazione, rivestono un ruolo fondamentale per i bambini sia da un punto di vista strettamente nutrizionale che da quello relazionale.

Obiettivo del progetto: 1) far conoscere alle neomamme che anche nello svezzamento possono essere utilizzate tipologie di ortaggi diversi coltivati nella struttura o presenti naturalmente nei campi e capire l'importanza della biodiversità.

2) L'importanza di una sana alimentazione sin da neonati.

Materiali e metodi: attraverso la visita alla fattoria sociale Erbuchio (agricoltura sinergica, organica e selvatica) e con l'aiuto della Pediatra di libera scelta Michela Ridella costruiremo un menu per lo svezzamento con i prodotti vegetali e non solo presenti in azienda.

Durata del laboratorio: 3 ore

Risultati attesi: la giornata vuole essere di stimolo ad una maggior consapevolezza del territorio che ci circonda, conoscendo piante antiche che rappresentano una vera ricchezza ed erbe selvatiche che sono una continua scoperta di sapori, proprietà curative e conoscenza.

Conclusioni: I partecipanti, attraverso le indicazioni della dietista, della pediatra e dell'agronoma dell'azienda agricola saranno in grado di costruire un menu per lo svezzamento salutare e a km zero, imparando anche l'importanza delle biodiversità come ricaduta positiva nelle nostre vite.

Impatto del progetto: maggiore consapevolezza dei prodotti organici e selvatici, importanza dell'agricoltura nella cura del territorio che ci circonda.

La sottoscritta Maj Monica

dichiara di aver preso visione del Regolamento per la partecipazione al Concorso di idee *Good Idea Wanted 2021* e di accettare il Regolamento per la partecipazione al concorso di idee.

Piacenza, 19 giugno 2021