

## Concorso di idee “Good idea wanted”

### TITOLO DEL PROGETTO

“Do you want to BEE better?” In BEEcicletta dai custodi delle api

### ABSTRACT

**Introduzione:** “Ogni ape porta in sé il meccanismo dell’universo: ognuna riassume il segreto del mondo” M. Onfray.

Preziose ed insostituibili, le api sono il simbolo della biodiversità: responsabili di circa il 70% dell’impollinazione di tutte le specie vegetali viventi sul pianeta, garantiscono almeno il 35% della produzione mondiale di cibo.

**Obiettivo del progetto:** Ritengo che uno dei compiti del dietista, oggi, sia quello di promuovere la sensibilizzazione della popolazione al tema tanto attuale quanto urgente dell’importanza delle api sulla Terra nella salvaguardia della biodiversità e della vita stessa: esse, infatti, attraverso l’impollinazione garantiscono la produzione vegetale alla base dell’alimentazione animale e umana, oltre a donarci il miele, la pappa reale e la propoli, ma sono sempre più minacciate dall’inquinamento ambientale, da comportamenti errati e dai cambiamenti climatici. Il progetto prevede la creazione di un video informativo-educativo che sarà disponibile sul sito web di ASST PAVIA nella settimana del World Food Day (11-16 ottobre 2021), in cui gli apicoltori locali (i nostri FOOD HEROES) racconteranno della loro passione e missione. Inoltre, verrà proposta nella stessa settimana ai singoli cittadini e alle famiglie la conoscenza diretta dei nostri amici impollinatori attraverso un percorso in bicicletta in cui gli apicoltori residenti nelle tappe previste si renderanno disponibili a raccontare in persona della loro esperienza (salvo normative vigenti in materia sanitaria).

**Materiali e metodi:** Video informativo-educativo con interviste ad apicoltori residenti in alcune delle località-tappa del percorso “Il giro della Lomellina” presente nella App per smartphone InLombardia Bike, che sarà disponibile sul sito web di ASST PAVIA (tramite link YouTube) nella settimana del World Food Day (11-16 ottobre 2021); possibilità di effettuare incontri apicoltore – “ciclista” nella stessa settimana, auspicabilmente nella giornata di sabato 15 ottobre (o domenica 16 ottobre) in una fascia oraria che sarà definita.

**Risultati attesi:** visione da parte di un gran numero di cittadini del video informativo-educativo; attiva partecipazione al giro in bicicletta e all’incontro con l’apicoltore; incentivazione alla conoscenza del territorio attraverso un mezzo eco-sostenibile e utile alla salute quale la bicicletta.

**Conclusioni:** Conoscere gli insetti impollinatori, in particolare le api, e il loro lavoro fondamentale per la vita sulla Terra è quantomeno importante, se non necessario; l’informazione e la conoscenza sono alla base della cultura e della limitazione di comportamenti errati da parte di ognuno di noi. Un atteggiamento più responsabile va di pari passo con uno stile di vita più sano e sostenibile, nel rispetto dell’ecosistema nella sua totalità.

**Impatto del progetto:** Si auspica una maggiore sensibilità da parte dei cittadini residenti in provincia di Pavia ad intraprendere uno stile di vita rispettoso dell’esistenza e della salute degli impollinatori e nel contempo attivo, sano ed eco-sostenibile, attraverso la promozione dell’attività fisica; conoscenza delle caratteristiche nutrizionali del miele.

La sottoscritta **Cimorelli Manuela**

dichiara di aver preso visione del Regolamento per la partecipazione al Concorso di idee *Good Idea Wanted 2021* e di accettare il Regolamento per la partecipazione al concorso di idee.

Data 18/06/2021 Firma Manuela Cimorelli